

TEST PARA MEJORAR TUS RITMOS EN LA GUITARRA

1. ¿Sueles usar tus manos, cabeza, pies o dedos para seguir el ritmo de una canción?	SÍ	
2. ¿Sueles escuchar música regularmente?	SÍ	
3. ¿Sueles cantar (aunque desafines) las canciones que escuchas?	SÍ	
4. ¿Sabrías seguir el pulso que te marca el metrónomo con palmas, pies, dedo sobre la mesa, etc.?	SÍ	
5. ¿Sientes que tu guitarra se te mueve hacia abajo o hacia adelante cuando tocas?	NO	
6. ¿Notas que te duele muñeca, brazos, hombro cuando llevas tocando poco rato?	NO	
7. ¿Tienes problemas a la hora de cambiar de acordes y paras el ritmo de tu mano derecha cuando cambias de uno a otro?	NO	
8. ¿Te frustras regularmente y dejas de tocar porque algo no te sale?	NO	
9. ¿Te evalúas constantemente en términos absolutos? Valgo o no valgo, podré o no podré nunca. (Todo o nada, éxito vs. fracaso)	NO	
10. ¿Te sueles comparar con otras personas que tocan mejor que tú?	NO	
11. ¿Sabes cómo se va a estructurar tu tiempo de práctica antes de ponerte a tocar?	SÍ	
12. ¿Sueles repetir una canción o pieza desde el principio cuando un pasaje no te sale?	NO	
13. ¿Sueles tocar la guitarra sistemáticamente y regularmente? (Cada día, día sí- día no, cada 3 días a la misma hora, etc.)	SÍ	
14. ¿Te viene a la mente algún ritmo o letra de alguna canción que puedas reproducir cantando o haciendo el ritmo?	SÍ	